

Pflegetagebuch

Das Pflegetagebuch ist für die pflegenden Angehörigen wie auch für den Gutachter des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen, (MDK) oder anderen Gutachter/-in eine nützliche Dokumentation, um festzustellen, welcher Pflegeaufwand anfällt.

Nutzen Sie die folgenden Seiten zur Dokumentation des tatsächlichen Aufwandes und unterscheiden Sie,

- . ob Sie Unterstützung geben,
- . oder die Verrichtungen teilweise übernehmen,
- . oder vollständig übernehmen,
- . oder beaufsichtigen,
- . oder anleiten.

Grade der Pflegebedürftigkeit

Pflegebedürftige erhalten nach der Schwere der Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten einen Pflegegrad.

Der Pflegegrad wird mit Hilfe einer pflegefachlich begründeten Beurteilung ermittelt.

Die Beurteilung findet nach sechs Kriterien statt.

1. Mobilität
2. Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
4. Selbstversorgung
5. Bewältigung von Anforderungen und Belastungen
6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Bewertungsskala:

1. Punktbereich 1:
geringe Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten,
.
2. Punktbereich 2:
erhebliche Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten,
.
3. Punktbereich 3:
schwere Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten,
.
4. Punktbereich 4:
schwerste Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten,
.
5. Punktbereich 5:
schwerste Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung.

Jedem Punktbereich in einem Modul werden unter Berücksichtigung, der in ihm zum Ausdruck kommenden Schwere der Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten, Prozentzahlen der Gewichtung beigemessen.

Bewertung:

1. Mobilität mit 10 Prozent
2. kognitive und kommunikative Fähigkeiten sowie Verhaltensweisen und psychische Problemlagen zusammen mit 15 Prozent
3. Selbstversorgung mit 40 Prozent
4. Bewältigung von und selbständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen mit 20 Prozent
5. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte mit 15 Prozent.
Zur Ermittlung des Pflegegrades werden die Ergebnisse der Einzelpunkte in den jeweiligen Modulen nach einem vorgegebenen Rechenystem zusammengezählt. Auf Grund der erreichten Gesamtpunkte sind pflegebedürftige Personen in eine der nachfolgenden Pflegegrade einzuordnen:

Pflegegrade:

1. ab 12,5 bis unter 27 Gesamtpunkten in den Pflegegrad 1: geringe Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten,
2. ab 27 bis unter 47,5 Gesamtpunkten in den Pflegegrad 2: erhebliche Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten,
3. ab 47,5 bis unter 70 Gesamtpunkten in den Pflegegrad 3: schwere Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten,
4. ab 70 bis unter 90 Gesamtpunkten in den Pflegegrad 4: schwerste Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten,
5. ab 90 bis 100 Gesamtpunkten in den Pflegegrad 5: schwerste Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung.

Tag 1 Datum:

Zeitaufwand in Minuten

Art der Hilfe und Bemerkungen

Art der Hilfe	morgens	mittags	abends	nachts 22-6 Uhr	
Körperpflege					
Ganzkörperwäsche					
Waschen Oberkörper					
Waschen Unterkörper					
Waschen Hände/Gesicht					
Intimpflege					
Duschen					
Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm- und Blasenentleerung					
Wasserlassen					
Stuhlgang					
Wechseln kleiner Vorlagen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Wasserlassen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Stuhlgang					
Richten der Kleidung					
Toilettenstuhl					
Wechseln / Entleeren des Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Aufnahme der Nahrung über Ernährungssonde					
Aufnahme von Getränken					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden gesamt (Körper)					
Entkleiden gesamt (Körper)					
Ankleiden Ober-/Unterkörper					
Entkleiden Ober-/Unterkörper					
Gehen / Bewegen (innerhalb der Wohnung)					
Stehen / Transfer					
Treppensteigen (innerhalb der Wohnung)					
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechsel der Wäsche + Kleidung					
Waschen und Bügeln der Wäsche + Kleidung					
Heizen der Wohnung					
					Total Zeitaufwand in Minuten

Gesamtzeit

Ausfüllhilfe: Arten der Hilfe

U = **Unterstützung**: Die oder der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muß bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden

TÜ = **Teilweise Übernahme**: Die oder der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = **Vollständige Übernahme**: Die Pflegeperson übernimmt eine Verrichtung des täglichen Lebens vollständig

B = **Beaufsichtigung**: Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer gewöhnlichen Verrichtung

A = **Anleitung**: Die Hilfe umfasst die Anleitung zu einer gewöhnlichen Verrichtung

Tag 2 Datum:

Zeitaufwand in Minuten

Art der Hilfe und Bemerkungen

Art der Hilfe	morgens	mittags	abends	nachts 22-6 Uhr	
Körperpflege					
Ganzkörperwäsche					
Waschen Oberkörper					
Waschen Unterkörper					
Waschen Hände/Gesicht					
Intimpflege					
Duschen					
Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm- und Blasenentleerung					
Wasserlassen					
Stuhlgang					
Wechseln kleiner Vorlagen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Wasserlassen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Stuhlgang					
Richten der Kleidung					
Toilettenstuhls					
Wechseln / Entleeren des Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Aufnahme der Nahrung über Ernährungssonde					
Aufnahme von Getränken					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden gesamt (Körper)					
Entkleiden gesamt (Körper)					
Ankleiden Ober-/Unterkörper					
Entkleiden Ober-/Unterkörper					
Gehen / Bewegen (innerhalb der Wohnung)					
Stehen / Transfer					
Treppensteigen (innerhalb der Wohnung)					
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechsel der Wäsche + Kleidung					
Waschen und Bügeln der Wäsche + Kleidung					
Heizen der Wohnung					
					Total Zeitaufwand in Minuten

Gesamtzeit

Ausfüllhilfe: Arten der Hilfe

U = **Unterstützung**: Die oder der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muß bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden

TÜ = **Teilweise Übernahme**: Die oder der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = **Vollständige Übernahme**: Die Pflegeperson übernimmt eine Verrichtung des täglichen Lebens vollständig

B = **Beaufsichtigung**: Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer gewöhnlichen Verrichtung

A = **Anleitung**: Die Hilfe umfasst die Anleitung zu einer gewöhnlichen Verrichtung

Tag 3 Datum:

Zeitaufwand in Minuten

Art der Hilfe und Bemerkungen

Art der Hilfe	morgens	mittags	abends	nachts 22-6 Uhr	
Körperpflege					
Ganzkörperwäsche					
Waschen Oberkörper					
Waschen Unterkörper					
Waschen Hände/Gesicht					
Intimpflege					
Duschen					
Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm- und Blasenentleerung					
Wasserlassen					
Stuhlgang					
Wechseln kleiner Vorlagen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Wasserlassen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Stuhlgang					
Richten der Kleidung					
Toilettenstuhl					
Wechseln / Entleeren des Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Aufnahme der Nahrung über Ernährungssonde					
Aufnahme von Getränken					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden gesamt (Körper)					
Entkleiden gesamt (Körper)					
Ankleiden Ober-/Unterkörper					
Entkleiden Ober-/Unterkörper					
Gehen / Bewegen (innerhalb der Wohnung)					
Stehen / Transfer					
Treppensteigen (innerhalb der Wohnung)					
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechsel der Wäsche + Kleidung					
Waschen und Bügeln der Wäsche + Kleidung					
Heizen der Wohnung					
					Total Zeitaufwand in Minuten

Gesamtzeit

Ausfüllhilfe: Arten der Hilfe

U = **Unterstützung**: Die oder der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muß bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden

TÜ = **Teilweise Übernahme**: Die oder der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = **Vollständige Übernahme**: Die Pflegeperson übernimmt eine Verrichtung des täglichen Lebens vollständig

B = **Beaufsichtigung**: Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer gewöhnlichen Verrichtung

A = **Anleitung**: Die Hilfe umfasst die Anleitung zu einer gewöhnlichen Verrichtung

Tag 4 Datum:	Zeitaufwand in Minuten				Art der Hilfe und Bemerkungen
Art der Hilfe	morgens	mittags	abends	nachts 22-6 Uhr	
Körperpflege					
Ganzkörperwäsche					
Waschen Oberkörper					
Waschen Unterkörper					
Waschen Hände/Gesicht					
Intimpflege					
Duschen					
Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm- und Blasenentleerung					
Wasserlassen					
Stuhlgang					
Wechseln kleiner Vorlagen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Wasserlassen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Stuhlgang					
Richten der Kleidung					
Toilettenstuhl					
Wechseln / Entleeren des Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Aufnahme der Nahrung über Ernährungssonde					
Aufnahme von Getränken					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden gesamt (Körper)					
Entkleiden gesamt (Körper)					
Ankleiden Ober-/Unterkörper					
Entkleiden Ober-/Unterkörper					
Gehen / Bewegen (innerhalb der Wohnung)					
Stehen / Transfer					
Treppensteigen (innerhalb der Wohnung)					
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechsel der Wäsche + Kleidung					
Waschen und Bügeln der Wäsche + Kleidung					
Heizen der Wohnung					
					Total Zeitaufwand in Minuten

Gesamtzeit

Ausfüllhilfe: Arten der Hilfe

U = **Unterstützung**: Die oder der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muß bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden

TÜ = **Teilweise Übernahme**: Die oder der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = **Vollständige Übernahme**: Die Pflegeperson übernimmt eine Verrichtung des täglichen Lebens vollständig

B = **Beaufsichtigung**: Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer gewöhnlichen Verrichtung

A = **Anleitung**: Die Hilfe umfasst die Anleitung zu einer gewöhnlichen Verrichtung

Tag 5 Datum:

Zeitaufwand in Minuten

Art der Hilfe und Bemerkungen

Art der Hilfe	morgens	mittags	abends	nachts 22-6 Uhr	
Körperpflege					
Ganzkörperwäsche					
Waschen Oberkörper					
Waschen Unterkörper					
Waschen Hände/Gesicht					
Intimpflege					
Duschen					
Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm- und Blasenentleerung					
Wasserlassen					
Stuhlgang					
Wechseln kleiner Vorlagen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Wasserlassen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Stuhlgang					
Richten der Kleidung					
Toilettenstuhl					
Wechseln / Entleeren des Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Aufnahme der Nahrung über Ernährungssonde					
Aufnahme von Getränken					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden gesamt (Körper)					
Entkleiden gesamt (Körper)					
Ankleiden Ober-/Unterkörper					
Entkleiden Ober-/Unterkörper					
Gehen / Bewegen (innerhalb der Wohnung)					
Stehen / Transfer					
Treppensteigen (innerhalb der Wohnung)					
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechsel der Wäsche + Kleidung					
Waschen und Bügeln der Wäsche + Kleidung					
Heizen der Wohnung					
					Total Zeitaufwand in Minuten

Gesamtzeit

Ausfüllhilfe: Arten der Hilfe

U = **Unterstützung**: Die oder der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muß bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden

TÜ = **Teilweise Übernahme**: Die oder der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = **Vollständige Übernahme**: Die Pflegeperson übernimmt eine Verrichtung des täglichen Lebens vollständig

B = **Beaufsichtigung**: Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer gewöhnlichen Verrichtung

A = **Anleitung**: Die Hilfe umfasst die Anleitung zu einer gewöhnlichen Verrichtung

Tag 6 Datum:

Zeitaufwand in Minuten

Art der Hilfe und Bemerkungen

Art der Hilfe	morgens	mittags	abends	nachts 22-6 Uhr	
Körperpflege					
Ganzkörperwäsche					
Waschen Oberkörper					
Waschen Unterkörper					
Waschen Hände/Gesicht					
Intimpflege					
Duschen					
Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm- und Blasenentleerung					
Wasserlassen					
Stuhlgang					
Wechseln kleiner Vorlagen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Wasserlassen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Stuhlgang					
Richten der Kleidung					
Toilettenstuhl					
Wechseln / Entleeren des Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Aufnahme der Nahrung über Ernährungssonde					
Aufnahme von Getränken					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden gesamt (Körper)					
Entkleiden gesamt (Körper)					
Ankleiden Ober-/Unterkörper					
Entkleiden Ober-/Unterkörper					
Gehen / Bewegen (innerhalb der Wohnung)					
Stehen / Transfer					
Treppensteigen (innerhalb der Wohnung)					
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechsel der Wäsche + Kleidung					
Waschen und Bügeln der Wäsche + Kleidung					
Heizen der Wohnung					
					Total Zeitaufwand in Minuten

Gesamtzeit

Ausfüllhilfe: Arten der Hilfe

U = **Unterstützung:** Die oder der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muß bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden

TÜ = **Teilweise Übernahme:** Die oder der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = **Vollständige Übernahme:** Die Pflegeperson übernimmt eine Verrichtung des täglichen Lebens vollständig

B = **Beaufsichtigung:** Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer gewöhnlichen Verrichtung

A = **Anleitung:** Die Hilfe umfasst die Anleitung zu einer gewöhnlichen Verrichtung

Tag 7 Datum:

Zeitaufwand in Minuten

Art der Hilfe und Bemerkungen

Art der Hilfe	morgens	mittags	abends	nachts 22-6 Uhr	
Körperpflege					
Ganzkörperwäsche					
Waschen Oberkörper					
Waschen Unterkörper					
Waschen Hände/Gesicht					
Intimpflege					
Duschen					
Baden					
Zahnpflege					
Kämmen					
Rasieren					
Darm- und Blasenentleerung					
Wasserlassen					
Stuhlgang					
Wechseln kleiner Vorlagen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Wasserlassen					
Wechseln der Inkontinenzprodukte nach Stuhlgang					
Richten der Kleidung					
Toilettenstuhls					
Wechseln / Entleeren des Stomabeutels					
Ernährung					
Mundgerechte Nahrungszubereitung					
Aufnahme der Nahrung					
Aufnahme der Nahrung über Ernährungssonde					
Aufnahme von Getränken					
Mobilität					
Aufstehen / Zubettgehen					
Umlagern					
Ankleiden gesamt (Körper)					
Entkleiden gesamt (Körper)					
Ankleiden Ober-/Unterkörper					
Entkleiden Ober-/Unterkörper					
Gehen / Bewegen (innerhalb der Wohnung)					
Stehen / Transfer					
Treppensteigen (innerhalb der Wohnung)					
Wohnung verlassen und wieder aufsuchen					
Hauswirtschaftliche Versorgung					
Einkaufen					
Kochen					
Reinigen der Wohnung					
Spülen					
Wechsel der Wäsche + Kleidung					
Waschen und Bügeln der Wäsche + Kleidung					
Heizen der Wohnung					
					Total Zeitaufwand in Minuten

Gesamtzeit

Ausfüllhilfe: Arten der Hilfe

U = **Unterstützung:** Die oder der Pflegebedürftige kann die Verrichtung grundsätzlich selbständig erledigen, muß bei der Vor- oder Nachbereitung unterstützt werden

TÜ = **Teilweise Übernahme:** Die oder der Pflegebedürftige benötigt Hilfe zur Vollendung einer teilweise selbständig erledigten Verrichtung.

VÜ = **Vollständige Übernahme:** Die Pflegeperson übernimmt eine Verrichtung des täglichen Lebens vollständig

B = **Beaufsichtigung:** Die Hilfe umfasst die Beaufsichtigung während einer gewöhnlichen Verrichtung

A = **Anleitung:** Die Hilfe umfasst die Anleitung zu einer gewöhnlichen Verrichtung